



のっかっちゃった イルカ

あめあがり。イルカが うみから かおをだすと、そらに おおきなじが かかっています。「よし。あのじを とひこえてやるぞ」イルカは さっそく うみにぐるといきおいをつけて ジャンプしましたが おもったよりも にじがたかかったので、つべんに のっかっちゃいました。

イルカは にじのうえで、ピチピチ からだをくねらせながら「たすけてー。みんなー」と、なかまのイルカを よびました。すると、たくさんのイルカが、あつまってきたにじのうえの イルカを たすけようと、つぎつぎと ジャンプしていきましたが、どのイルカも、みんな にじのうえに のっかっちゃって、みんなで、ピチピチ からだをくねらせていると、「もー げんかいっ」と、イルカたちは、ぶじ、うみにもどれました。

（かん・うきまきさのふ・えいまきけい）

きょうも ちゃぶちゃぶ うみのなか 12

転んでも遊べ！ 子どもたち！

—子どもとけがのこと—

転んで泥んこになっても、遊ぶのが子ども。時には危なっかしいことにチャレンジすることも。遊びやいろいろな体験が豊富になればなるほど、ちょっとしたけがは付きものです。よくあるけがの処置を確認しながら、子どもとけがについて考えます。

子どもの成長には、けがはつきもの

遊びに夢中で、転んだり、ぶつかったりは日常茶飯事。わざとデコボコしたところを歩いたり、ちょっと高い所から飛び降りてみることも大好き。子どもは好奇心とチャレンジ精神のかたまりなのです。楽しい経験があれば、初めてのことや、何かに挑戦して、けがをすることもあつていいでしょう。体の使い方や周りへの注意のほら、道具の使い方などが未熟だからこそ、いろいろな失敗しながら学んでいきます。

小さなけがの体験は、大きな危険から身を守るために役立っています。

思いやりが育つ機会にも

けがの痛みや治療中の不便な経験は、自分の身を守る大切さを知り、他人を傷つけない配慮や、傷ついた人への思いやりが育つ機会にもなります。

遊びを見守る

けがの心配からあれこれ禁止するよりは、おおらかに見守りたいもの。しかし、防げるけがは、防ぎたい。そこで、こどもの城の遊び場のスタッフに「どんな時により注意をしているか」聞いてみました。

- ◆大きな年齢差がある子どもたちが同じ遊び場で遊んでいる時
- ◆小さな子どもが体格に合わない大きい遊具で遊んでいる時
- ◆夕方など、遊び疲れてきた時
- ◆幼児どうしが喧嘩を始めた時



けがをしてしまったら

遊びと背中合わせにあるけが。一番大事なことは落ち着いて対応すること。最初に何をすべきか、そのための備えなど、基本的なことを再確認しましょう。

すり傷・きり傷

- ①処置の前には、石けんで手を洗う。
- ②泥などの汚れを水道水の流水でしっかり洗い流す。
- ③ガーゼで押さえて止血。
- ④ガーゼや救急絆創膏を貼る。

※**湿潤療法**…傷口からの浸出液を保護して皮膚の再生を図る。②の後、専用パッドなどを貼る。その後、化膿などしていないか観察する。特に顔の傷や、傷が広く汚れが取れない時は受診しましょう。

打撲・捻挫・脱臼・骨折

痛みや内出血などの程度や、子どもの様子を観察する。捻挫が骨折かわかりにくいことが多い。また、骨折と脱臼など合併していることもある。子どもは骨が柔らかいので骨全体がしなる「若木骨折」などもある。

- ①氷のうなどで冷やす。
- ②腫れや痛みが強い時は、固定して安静にし、すぐに病院へ。

けがの対応 日常の備えをチェック！

●近隣の病院などの情報収集

- ・外科・整形外科・脳外科
- ・口腔外科・歯科…口や歯のけがを診てもらえるところ

※児童館などでは、遊びに来ている子どもの保護者への連絡をどうするか決めておく。また、けが人やスタッフが落ちて対応できる衛生的な場所の確保や、血液などに触れるので、感染防止の配慮が必要。

●救急グッズ

- 救急絆創膏 □医療用テープ
- 滅菌ガーゼ（個別包装） □綿棒
- 湿布 □はさみ □包帯 □三角巾
- 薄手のゴム手袋 □虫さされ薬
- 冷却ジェルシート □けが抜き
- 爪切り □体温計
- 氷・水のう

（氷をビニール袋に入れたものをいくつか冷凍庫に入れておくとう便利）
（□消毒液 □リパノールガーゼ）

切り抜く保存版「しろぺでい歯」

↓ “けがが教えてくれること”

※「しろぺでい歯」は、今月のテーマの“まとも”。「はかせとこどちゃん」は切り取って、アート・ミュージック・サイエンスなど【こどもの城】の専門スタッフの知恵が詰まった百科事典になっています。

はかせとこどちゃん

★今日もこどちゃんは、はかせといっしょにいます。こどちゃんは、なんでも知りたがりの小学1年生。だから、なんでも知っているモノシリはかせ（モノシリはかせではありません）とよくいっしょにいます。おや、はかせがこどちゃんになにか話しかけています。ちょっと聞いてみましょう。

いやは、今年はずいぶんすいかを食べた。ちょっと塩をかけて、がぶっと食べると、う～たまらん。

ねえ、はかせ。どうしてすいかにお塩をかけると、おいしくなるの？

それはじゃな、しょっぱさは甘みより先に脳にとどくから、後から感じる甘みをより甘く感じるというわけなんじゃ。

へえ。はかせって、モノシリ！ わたしはね、ぶどうが大好きなの。

そうか、ぶどうか。わたしは実験につかかれた時に食べるな。ぶどうにたっぷり入っているブドウ糖は、つかれた脳をすぐに元気にしてくれるんじゃ。

わたしは、かきも大好き。

そうか、かきね。かきはじゃな、いろいろな栄養がたくさんつまっているから、食べるとみんな元気になるから昔は「かきが赤くなれば、医者が青くなる」と言われたほどじゃ。

あ、みかんも好き。

えつ、みかん？ ええと。夏みかんはな、実は秋に収穫されるんじゃ。甘くするためにしばらく寝かしておいて、春から夏ごろ出荷するから、夏みかんなんじゃ。…ふう。

へ。さすがモノシリなモノシリはかせ。あつ、そうだ。はかせ、これ知ってる？

くだものやさんにあるけど、いつもないといわれるくだもの、ななんだ？

えつ。これ、かんたんに答えていいタイプのやつ？

★こどちゃんのなぞなぞの答えは、こどもの城ホームページ「はかせとこどちゃん」コーナーに出てくるよ。（こどもの城ニュース10月号にも出ます）ホームページには、はかせとこどちゃんのプロフィールもあるよ。
こどもの城ホームページ

こどもの城で 検索

★8月号の答え：きじ（≠記事）

こどもの城 しろぺでい歯 no.6

けがが教えてくれること

子どもがけがをしたら、応急処置だけで済ませるのではなく、できれば本人と話をしたり、まわりには子どもたちに状況を聞いてみましよう。けがが何を教えてくれることがあります。考えられる要因を、大きく2つに分けて挙げてみました。

子ども自身について

- 「一人で？ 誰かと？」 「何をしようとしていたの？」 「何をされたの？」
友達との関係は？
- 「初めてチャレンジしたの？」 「思い切ってやってみたの？」
勇気や努力など、ほめてあげることがあるかも知れません。
- 「無理をした？」 「あせってた？」 「集中力が足りなかったかな？」 「疲れてた？」
注意をしたり、改善点を伝えたり。
- けがや骨折が多い子
注意力、集中力に欠ける、気持ちが不安定。その原因はどこにあるのか？ ふだんからの見守り。
- 救急絆創膏を頻繁にもらいに来る子
ほんとは甘えたいのに甘えられない。手当を通して大人にかまってもらいたいのかも知れない（心の手当）。子どもの気持ちを聞くきっかけにも。

大人や施設などについて

■どこでけがをしたかを調べると、度々同じ所で発生していることがある
クッションになるものをまくなど、場所の改善が必要。「ドアはゆっくりあけましよう」など、注意を促す表示を付ける。

■大人の体制を検証する
人手が足りなかった。事前の準備はどうだったか？ チームワーク、情報の伝達がうまくいっていたかなど、ふりかえってましよう。

けがの処置をしながら、たくさんは聞かせせん。落ち着いてから、ちょっと気に留めて見守ったり、考えてはいかががでしょう。

監修：小児保健部スタッフ 井口由子・宮沢純子

あなたを、まんやかに。

もっとワクワクできるように。もっとお役にたてるように。

私たちの技術や製品は、つねに使う人を想像して進化してきました。

富士通がめざすICTは、そう、人がまんやかに。

つくりたいのは、あなたのための明日です。

shaping tomorrow with you

夢をかたちに

こどもの城が◎える! ニュースファイル

「みんなで挑戦! こどもの城・城オリンピック」・「あそんでおどってかがやけ! オリンピック」 トランポリンで、ダンスで、盛り上がる

屋上“ちびっこプール” 今年もたっぷりプール遊び! こどもの城の夏の名物と言えばやっぱり“ちびっこプール”。

「はたらく消防の写生会」入賞作品展 みんな大好き、消防車 渋谷区の小学生が消防車両を描いた作品展

こどもの城の★★ハロウィーン★★ 10月1日～10月31日 10月は“ハロウィーン”で遊びます。

表参道キッズわくわくプロジェクト 第1弾～お月さまツアー～

GO!GO! 今月のピックアップ! ...さあ遊びに行こう!

こどもの城の秋まつり 9月22・23日 屋上ふしぎが丘

草笛コンサート 9月16日 4階Bスタジオ

みなくる工房 9月8・9・22・23日 4階ビデオライブラリー

毎年恒例となりました秋まつり。今年も開催します。ヨーヨーつり、しゃてきなどのゲーム屋さん、焼きそばなどの食べ物屋さん、ステージではいろいろなパフォーマンス!

「こどもの城わいわいスペシャルコンサート」では、いろいろなジャンルの音楽を取り上げ、家族みんなで楽しめるライブコンサートを開催しています。

「みなくる工房」は、工夫して作りながら科学的な仕組みを発見するプログラムです。9月のプログラムは、くまちゃんの手がパタパタ動くカラクリおもちゃ作り「カラクリ玉2」



国立総合児童センター こどもの城 Tel. 03-3797-5666 http://www.kodomonono-shiro.jp

劇場 インフォメーション 青山劇場 Tel. 03-3797-5678 http://www.aoyama.org/

こどもの城となかまど場

東日本大震災 広がる子どもへの支援の輪

こどもの城は平成24年2月から「東日本大震災中央子ども支援センター協議会」に加盟しています。 「東日本大震災中央子ども支援センター」は、被災地における子どもへの支援を充実させるために、日本子ども家庭総合研究所(社会福祉法人恩賜財団母子愛育会)が、厚生労働省からの要請を受け設置したものです。

10月1日は 渋谷区民は入館が無料です! 10月1日は「都民の日」。あわせて、こどもの城がある渋谷区の「平和・国際都市渋谷の日」です。

赤ちゃんといっしょの子育て学習会 3か月～1歳6か月の赤ちゃんとお母様が対象 赤ちゃんの健康、栄養、発達や子育てのあれこれについて、赤ちゃんとのんびり過ごしながら学べるママやパパのための学習会です。

第5回 スポーツ鬼ごっこ大会 こどもの城CUP 10月8日開催決定! 「スポーツ鬼ごっこ」は、決められたフィールド内で、自分の陣地の宝を守りながら、相手の陣地の宝を奪い得点で勝敗を決める「スポーツタイプの宝取り鬼ごっこ」です。

「遊び」から理解する 子どものこころの発達 10月28日 13時30分～16時30分 乳児のいないいないあばあ、幼児の戦いごっこやままごと、児童が夢中になるゲームなど、それぞれの時期に夢中になる「遊び」があります。

ファミリーアドベンチャー2012 第3弾

江の島アドベンチャー ～島の龍神伝説を解き明かせ!～ 年4回、自然のなかへ出てかけて家族でふれあひながら、季節を感じるアウトドアプログラム、ファミリーアドベンチャー。

◆◆ 第18回日本保育園保健学会 ◆◆ 地域が支える保育保健 ー今、保育園でできること!ー

【問】サンライズプロモーション東京 = 0570-00-3337 ● 40周年記念 石川さゆり音楽会 感じるままにー歌芝居「一葉の恋」ー

青山円形劇場 ● 「コーバス・クリスティ 聖骸」▽9月6日～17日▽6,500円(全席指定)

公演に関して: ネルケプランニング = 03-3715-5624 ● ダンス トリエンナーレ トーキョー 2012