

簡単にできる
離乳食!

ぽかぽか広場スペシャル

離乳食Q&A

離乳食を始めてみたけれどわからないことだらけ。
メニューがワンパターン、食べてくれないなど、離乳食づ
くりの不安や悩みに管理栄養士がお答えします。
親子で参加でき、とても和やかな雰囲気です。



手軽な食材で簡単にできる離乳食、旬の
食材の紹介、ホームフリージングの簡単
な方法、便利な調理セットや常備食材…
すぐに役立つ情報ばかりです。
さまざまな月齢の疑問・質問に、その場
でお答えします。

申 込 随時募集。
お子さんの成長に合わせて何回でも参加できます。
電話か1階アトリウム<講座クラブ受付窓口>でご予約
ください。 Tel 03-3797-5666 休館日を除く
(番号のおかけ間違いにご注意ください)



日 程 平成26年 6月20日・7月18日・10月24日・11月21日
金曜日 13:30~14:30

対 象 5か月~1歳6か月の赤ちゃんの保護者(赤ちゃんの同伴可)

定 員 各回10組(先着順)

料 金 1回2,000円(当日払い) ※受講証で当日こどもの城を
ご利用いただけます。

場 所 5階 保育室(〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-1)